

# МЕНЮ

1 неделя 1 день

## 1-4 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

25.05.2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Салат картофельный с огурцами солеными	60	58
2.Котлеты»Татарские» с соусом томатным	75/25	141,44
3.Каша пшенная вязкая маслом сливочным	150	175
4.Напиток из шиповника	200	78
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева Р.Р.* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова С.С.* Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 2 день

1-4 классы

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор

*Шай*

Шакирова Г.К.

26.05.2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Салат из свеклы отварной	60	56
2.Рагу из птицы	50/150	252,600
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
4.Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар :

*Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

*Саматова*

Саматова С.С.